

**МЕНЮ**

23.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/П НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

4.0. Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЦЫ, ПОМИДОРЫ)	50/50	17	0,70	0,10	1,90
299/Т/Т/к	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	280	12,65	14,37	21,91
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	206	3,72	6,48	25,36
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
/	<b>ОБЕД</b>					
37/Т/Т/к	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО	100	97	0,60	5,10	8,40
108/Т/Т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	179	4,75	4,50	18,60
283/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	199	9,88	11,50	7,33
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,20
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 605</b>	<b>1 632</b>	<b>51,72</b>	<b>55,62</b>	<b>226,38</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

24.03.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

И.О. Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
/	ОМЛЕТ (С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	100	172	9,20	10,35	10,50
219/Т/Т/к	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	287	9,66	8,20	39,10
189/Т/Т/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,39
2/Т/Т/к	РЫБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Т/Т/к	<b>ОБЕД</b>					
/	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	143	3,20	10,30	9,40
64/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	100	119	3,20	3,74	17,10
76/Т/Т/к	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	250/5/5	262	15,64	13,00	17,87
249/Т/Т/к	РАТУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	19,80
351/2008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
402/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
2/Т/Т/к						
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 565</b>	<b>1 632</b>	<b>54,84</b>	<b>59,47</b>	<b>213,04</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

25.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/ПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

*И.О.* Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
/	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	22	1,00	0,33	3,67
71/2011	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	166	11,10	10,40	8,70
261/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
331/2008	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	23,40
378/2011	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
5/Т/Т/к	<b>ОБЕД</b>					
/	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (ЛУК ЗЕЛЕННЫЙ)	100	123	1,30	10,10	6,60
51/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	100	136	5,17	3,00	19,20
92/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250/25	388	18,07	14,95	34,74
306/Т/Т/к	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	280	105	0,20		25,70
436/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/Т/к	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ ФИГУРНАЯ	40	141	3,60	2,10	36,60
464/2008		50				
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 635</b>	<b>1 559</b>	<b>54,61</b>	<b>50,43</b>	<b>224,21</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

26.03.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

И.О. Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
10/Т/Т/к	БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ	70/60	221	12,10	7,90	29,10
189/Т/Т/к	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	228	7,50	12,20	33,10
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
4/Т/Т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	<b>ОБЕД</b>					
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	137	3,60	10,20	7,80
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ	250	107	3,30	5,02	12,40
281/Т/Т/к	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	153	11,20	5,40	15,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,36
394/2008	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,39
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 630</b>	<b>1 459</b>	<b>52,06</b>	<b>53,06</b>	<b>207,73</b>

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

27.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/Б НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

И.О. Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
8/Т/Т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ПОМИДОРОМ	30/30/40	174	6,50	10,10	12,10
189/2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	268	9,30	12,00	32,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
/	<b>ОБЕД</b>					
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ ВАРеныМ	100	103	3,70	6,54	7,19
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	75	2,96	5,03	5,02
258/Т/Т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	280	499	18,20	16,48	64,58
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 590</b>	<b>1 535</b>	<b>50,26</b>	<b>55,15</b>	<b>207,57</b>

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

